

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Πραγματοποιήθηκε τη Δευτέρα 25/9/2017 στα γραφεία του Κυπριακού Οργανισμού Αθλητισμού στη Λευκωσία, εκδήλωση με τίτλο «Άσκηση στο χώρο εργασίας». Η εκδήλωση περιελάμβανε απλές ασκήσεις γυμναστικής και είχε ως στόχο την ευαισθητοποίηση των εργαζομένων για τους κινδύνους που ελλοχεύει για την υγεία ο καθιστικός τρόπος εργασίας.

Την εκδήλωση διοργάνωσε το Πρόγραμμα «Αθλητισμός Για Όλους» του Οργανισμού και σε αυτήν συμμετείχαν με ενθουσιασμό οι εργαζόμενοι στον Οργανισμό υπό την καθοδήγηση του Γυμναστή κ. Ανδρέα Κουμή. Στην εκδήλωση συμμετείχε ο Πρόεδρος του Διοικητικού συμβουλίου του ΚΟΑ κ. Κλεάνθης Γεωργιάδης και η Προϊστάμενη του Προγράμματος ΑΓΟ κ. Έφη Μούζουρου Πεννηταξί.

Η άσκηση στο χώρο εργασίας πραγματοποιήθηκε στα πλαίσια της 3ης Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, η οποία αποτελεί πρωτοβουλία και συγχρηματοδοτείται από το Πρόγραμμα Erasmus+ της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και Εθνικός Συντονιστικός Φορέας για την Κύπρο είναι ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού.

