

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Μέσα στο πλαίσιο της 6<sup>ης</sup> Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού και της Ευρωπαϊκής ημέρας Σχολικού Αθλητισμού, πραγματοποιήθηκαν στο Περιφερειακό Γυμνάσιο Αγίας Βαρβάρας, μαθήματα Zumba. Τα μαθήματα πραγματοποιήθηκαν με μεγάλη επιτυχία στις **25 Σεπτεμβρίου 2020, ημέρα Παρασκευή**. Σκοπός ήταν η γνωριμία των μαθητών και μαθητριών με το Zumba. Οι μαθητές και οι μαθήτριες γυμνάστηκαν σε ρυθμούς Zumba και μέσα από τη χαρά της συμμετοχής επετεύχθη και ο σκοπός της ευχάριστης άσκησης. Τα μαθήματα παρακολούθησαν σε διαφορετικές περιόδους συνολικά 350 μαθητές, οι οποίοι ολοκλήρωσαν τη συμμετοχή τους με πολλά όμορφα χαμόγελα στα χείλη. Εισηγήτρια ήταν η Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής κ. Δημητρίου Φρόσω.