



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**

Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

Προληπτικά μέτρα χρήσης Αθλητικών Χώρων από Προσωπικό - Αθλητές - Προπονητές 3 Μαΐου 2020

1. Χρησιμοποιούμε μόνο ΜΙΑ είσοδο
2. Κατά την είσοδο αθλητών και προπονητών γίνεται έλεγχος με θερμόμετρο.
3. Η είσοδος επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε όσους αναγράφονται στον κατάλογο του ΚΟΑ που σας έχει προμηθεύσει ο Οργανισμός (αθλητές και προπονητές). ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ Η ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΕ ΜΗ ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΥΣ
4. Όλοι οι εισερχόμενοι, δηλαδή προσωπικό, αθλητές (εκτός ασφαλώς από την ώρα της προπόνησης), προπονητές, συνεργεία συντήρησης κλπ. φοράνε ΜΑΣΚΑ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΑΠΟΛΥΜΑΙΝΟΥΝ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΤΟΥΣ με αντισηπτικό που είναι τοποθετημένο στην είσοδο.
5. ΟΛΟΙ ΑΝΕΞΑΙΡΕΤΩΣ
 - κρατάμε απόσταση ΔΥΟ ΜΕΤΡΩΝ από τους άλλους
 - δεν κάνουμε ΧΕΙΡΑΨΙΕΣ Ή ΕΝΑΓΚΑΛΙΣΜΟΥΣ
 - δεν ΑΓΓΙΖΟΥΜΕ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ μας
6. Προσωπικό, Αθλητές και Προπονητές ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΤΑ ΔΙΚΑ ΤΟΥΣ προσωπικά και αθλητικά είδη, τα οποία πλένονται στο σπίτι
7. Σε περίπτωση που παρατηρήσουμε συμπτώματα πυρετού, βήχα ή δύσπνοιας σε μέλος του προσωπικού, αθλητών ή προπονητή ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΥΜΕ ΑΜΕΣΑ τον Υπεύθυνο του Χώρου.
8. Σε περίπτωση επαφής με άλλο άτομο στη διάρκεια της προπόνησης, ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ ΜΕ ΣΑΠΟΥΝΙ Ή ΑΝΤΙΣΗΠΤΙΚΟ και στη συνέχεια ξεπλένουμε το πρόσωπο μας με άφθονο νερό.
9. Τα όργανα που χρησιμοποιούνται από αθλητές και οι επιφάνειες των χώρων ΑΠΟΛΥΜΑΙΝΟΝΤΑΙ αμέσως μετά τη χρήση και ΠΡΙΝ επαναχρησιμοποιηθούν από άλλο αθλητή.
10. Θεωρούμε δεδομένο ότι τα ρούχα προπόνησης θα πλένονται και απολυμαίνονται στο σπίτι.
11. Όλοι ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΔΙΚΑ ΜΑΣ μπουκάλια με νερό, κατά προτίμηση εμφιαλωμένο



**ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ**
Η Ανώτατη Αθλητική Αρχή της Κύπρου

12. Αποδυτήρια, ντους, κλειστό γυμναστήριο και κυλικείο της εγκατάστασης ΠΑΡΑΜΕΝΟΥΝ ΚΛΕΙΣΤΑ. Αποφεύγουμε τις τουαλέτες, οι οποίες ωστόσο καθαρίζονται και απολυμαίνονται ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ.

ΟΙ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΥΤΕΣ ΕΙΝΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΕΣ ΚΑΙ/Η ΔΙΕΥΚΡΙΝΙΣΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΝ ΑΝΤΙΚΑΘΙΣΤΟΥΝ ΤΙΣ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΠΕΡΙ ΛΟΙΜΟΚΑΘΑΡΣΕΩΣ ΝΟΜΟ ΚΑΙ ΤΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΔΙΑΤΑΓΜΑΤΑ