

**Μέτρα προφύλαξης κατά της εξάπλωσης του COVID-19 για τους υπεύθυνους
Κολυμβητηρίων/ Δημόσιων Κολυμβητικών Δεξαμενών**

Το Υπουργείο Υγείας, στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων του για προστασία της Δημόσιας Υγείας εκδίδει σειρά οδηγιών που θα πρέπει να λαμβάνονται για αποφυγή της διασποράς και την παρεμπόδιση της εξάπλωσης του κορωνοϊού COVID-19, στις εγκαταστάσεις των κολυμβητικών δεξαμενών και προτρέπουν τους εργαζόμενους των Κολυμβητηρίων/Δημόσιων Κολυμβητικών Δεξαμενών να εφαρμόζουν τα πιο κάτω μέτρα προστασίας.

Σημειώνεται πως για σκοπούς αυτών των οδηγιών, ως εργαζόμενοι στα κολυμβητήρια θεωρούνται όλο το προσωπικό που έρχεται σε επαφή με το κοινό ή βρίσκεται στους χώρους που επισκέπτεται το κοινό.

Τα μέτρα αυτά θα πρέπει να θεωρηθούν ως τα ελάχιστα που θα πρέπει να τυγχάνουν εφαρμογής. Οι υπεύθυνοι των Δημόσιων Κολυμβητικών Δεξαμενών (συμπεριλαμβανομένου και των κολυμβητηρίων) συμβουλευονται όπως παράλληλα διαμορφώσουν ανάλογα και επιπρόσθετα μέτρα σύμφωνα με τη διαμόρφωση και τις συνθήκες που επικρατούν στους χώρους τους.

Σημειώνεται ότι το πιο πάνω πρωτόκολλο έχει εφαρμογή για δημόσιες κολυμβητικές δεξαμενές που χρησιμοποιούνται για σκοπούς αναψυχής. Για σκοπούς άθλησης, ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού, έχει εκδόσει το δικό του πρωτόκολλο με τα μέτρα που θα πρέπει να τηρούνται. Το εν λόγω πρωτόκολλο είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα <https://cyprussports.org>

Μέγιστος αριθμός λουομένων στην κολυμβητική δεξαμενή:

Ο μέγιστος αριθμός λουομένων που μπορεί να βρίσκεται κάθε στιγμή στην κολυμβητική δεξαμενή λαμβάνοντας υπόψη την ανάγκη τήρησης των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης (2 μέτρα) εντός της κολυμβητικής δεξαμενής, στο πλαίσιο αποφυγής μετάδοσης του κορωνοϊού υπολογίζεται προς το παρόν ως εξής:

Ανοιχτές κολυμβητικές δεξαμενές: 1 λουόμενος για κάθε 2,5τ.μ. επιφάνειας ύδατος.

Κλειστές κολυμβητικές δεξαμενές: 1 λουόμενος για κάθε 5 τ.μ. επιφάνειας ύδατος.

Η ως άνω αναλογία θα επικαιροποιείται με νεότερες οδηγίες και με βάση τα νέα επιστημονικά στοιχεία σύμφωνα με την πορεία της εξέλιξης της πανδημίας του κορωνοϊού Sars CoV2.

Ειδικά μέτρα για περιβάλλοντα χώρων των κολυμβητικών δεξαμενών

Η χρήση αποδυτηρίων και εσωτερικών ντους διέπεται από τις «Οδηγίες και μέτρα προφύλαξης από τον νέο Κορωνοϊό (SARSCOV-2) για την χρήση σάουνας ή steam bath εντός των αποδυτηρίων» οι οποίες ισχύουν και για τις κολυμβητικές δεξαμενές <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/erg55.pdf>.

Τα οποιαδήποτε τραπεζάκια ή ξαπλώστρες σε ανοικτές κολυμβητικές δεξαμενές επιτρέπονται νοουμένου ότι διατηρείτε απόσταση 2 μέτρα μεταξύ κάθε διαφορετικής ομάδας επισκεπτριών.

Χρήση προστατευτικής μάσκας προσώπου για όλα τα πρόσωπα δώδεκα ετών και άνω, σύμφωνα με τις με κατευθυντήριες οδηγίες, οι οποίες εκδίδονται από το Υπουργείο Υγείας.

Ειδικά μέτρα για Δημόσιες Κολυμβητικές Δεξαμενές που λειτουργούν σε εσωτερικούς χώρους

Πέραν των πιο πάνω, το κοινό που επισκέπτεται Δημόσιες Κολυμβητικές Δεξαμενές που λειτουργούν σε εσωτερικούς χώρους, θα πρέπει να έχει στην κατοχή του ενός από τα πιο κάτω αποδεικτικά στοιχεία:

- Πιστοποιητικό εμβολιασμού τουλάχιστον με μια δόση και αφού έχει παρέλθει διάστημα 3 εβδομάδων, ή
- Αποδεικτικό ότι ένα άτομο έχει νοσήσει από την ασθένεια COVID-19 τους τελευταίους 6 μήνες, ή
- Εάν δεν ισχύει ένα από τα πιο πάνω, και ως προσωρινή λύση μέχρι να προχωρήσει περισσότερο η εμβολιαστική κάλυψη, δίνεται η επιλογή στους πολίτες ηλικίας 12 ετών και άνω να προσκομίζουν πιστοποιητικό αρνητικού τεστ, PCR ή rapid test, με ισχύ 72 ωρών.

Υγιεινή Προσωπικού

Όλο το προσωπικό που είτε έρχεται σε επαφή με το κοινό είτε διακινείται σε χώρους όπου δυνατό να έρθει σε επαφή με το κοινό, θα πρέπει να φέρει μάσκα. Το προσωπικό θα πρέπει να φέρει μάσκα, ακολουθώντας τις πιο κάτω οδηγίες:

1. Η μάσκα, πρέπει να είναι κατάλληλη. Σημειώνεται πως η προσωπίδα/ασπίδα προσώπου δεν μπορεί να υποκαταστήσει την μάσκα και αυτή θα πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο συμπληρωματικά με μάσκα
2. Να εφαρμόζεται σωστά στο πρόσωπο ώστε να καλύπτει τόσο το στόμα όσο και τη μύτη όπως περιγράφεται στο σχετικό έντυπο του Υπουργείου Υγείας και του Γραφείου Τύπου και Πληροφοριών, διαθέσιμο στην ακόλουθη ιστοσελίδα: https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/a3_mask_greek_web_pio.pdf

Θα πρέπει από τους διαχειριστές του χώρου, να διατίθενται γραπτές οδηγίες και εκπαίδευση σχετικά με τον τρόπο της εξάπλωσης του COVID-19 στο προσωπικό έτσι ώστε να γνωρίζει τα συμπτώματα του COVID-19 και να είναι σε θέση να τα αναγνωρίζει έγκαιρα. Σκοπός είναι να μπορεί να ζητήσει κατάλληλη ιατρική βοήθεια και εργαστηριακό έλεγχο και να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο μόλυνσης τόσο του κοινού όσο και των άλλων εργαζομένων.

Διαχωρισμός προσωπικού σε σταθερές ομάδες για αποφυγή συνωστισμού και διευκόλυνση ιχνηλάτησης.

Κοινωνική αποστασιοποίηση των εργαζομένων.

Οι υπάλληλοι που εξυπηρετούν το κοινό να περιορίσουν, στον βαθμό που είναι εφικτό την συνομιλία με επισκέπτες και να περιορίζονται στα απολύτως απαραίτητα.

Αποφυγή επαφής χεριών με τα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης από τον κορωνοϊό COVID-19. Αποφεύγουν να ομιλούν, κατά τον χειρισμό των τροφίμων/ανοιχτών τροφίμων.

Σε βήχα ή φτάρνισμα, κάλυψη της μύτης και του στόματος με χαρτομάντηλο, ή

εκτάκτως με το μανίκι στο ύψος του αγκώνα αν δεν υπάρχει χαρτομάντιλο. Το χρησιμοποιημένο χαρτομάντιλο πρέπει να απορρίπτεται αμέσως μετά τη χρήση του μέσα στους κάδους απορριμμάτων.

Τακτικό πλύσιμο των χεριών των εργαζομένων με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Προσεκτικό στέγνωμα των χεριών με χάρτινες χειροπετσέτες μιας χρήσης οι οποίες θα απορρίπτονται στους κάδους απορριμμάτων. Το πλύσιμο των χεριών πρέπει να γίνεται απαραίτητα μετά την επαφή με αναπνευστικές εκκρίσεις και μετά τη χρήση της τουαλέτας. Επισημαίνεται ότι τυχόν χρήση γαντιών δεν αντικαθιστά το πλύσιμο των χεριών.

Άτομα με συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού να μην προσέρχονται στην εργασία τους μέχρι το πέρας των συμπτωμάτων.

Σε κάθε περίπτωση, οι διαχειριστές του χώρου θα διατηρούν αρχείο όπου θα κρατούνται στοιχεία με τα ονόματα όλου του προσωπικού και τις ημέρες που βρίσκονταν σε εργασία. Επίσης θα κρατούνται ανάλογα στοιχεία για κάθε άτομο που δυνατό να εκτέλεσε άλλη εργασία στο χώρο ως εξωτερικός συνεργάτης (π.χ. συντηρητές, μηχανικοί, κτλ.)

Καθαρισμός και απολύμανση

Τηρούνται οι απαιτήσεις που αναφέρονται στο έγγραφο με τίτλο Καθαρισμός και απολύμανση Νο2, το οποίο βρίσκεται αναρτημένο στην ιστοσελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/press/pc.pdf>

Τουαλέτες

Χρήση απολυμαντικών καθαριστικών, συχνός ψεκασμός και αερισμός χώρου ανά τακτά διαστήματα (πριν, καθ' όλη τη διάρκεια και μετέπειτα της ολοκλήρωσης της εκδήλωσης).

Σημάνσεις μέτρων τήρησης αποστάσεων και κανόνων υγιεινής.

Εφοδιασμός των τουαλετών με υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες /χαρτοπετσέτες μιας χρήσης και αντισηπτικό αλκοολούχο διάλυμα (περιεκτικότητας 60% τουλάχιστο σε αλκοόλη) για απολύμανση των χεριών.

Χρήση κάδων απορριμμάτων με ποδομοχλό.

Στις τουαλέτες πρέπει να γίνεται χρήση χάρτινων χειροπετσετών και όχι μηχανημάτων αέρα (air jets) για στέγνωμα χεριών

Στις εισόδους έξω από τις τουαλέτες θα πρέπει να τηρείται αυστηρά η απαιτούμενη αποστασιοποίηση των 2 μέτρων με τοποθέτηση σήμανσης στο δάπεδο και φρουρού αν χρειάζεται, για διασφάλιση της τήρησης των αποστάσεων τουλάχιστο 2 μέτρων μεταξύ ατόμων καθώς και του μέγιστου αριθμού ατόμων εντός των τουαλετών. Ο μέγιστος αριθμός ατόμων εντός των τουαλετών δεν θα υπερβαίνει την αναλογία ενός ατόμου ανά 8 ωφέλιμα m², ώστε να αποφεύγεται ο συγχρωτισμός.

Ειδικά όσον αφορά τον εξαερισμό στις κοινόχρηστες τουαλέτες εσωτερικών χώρων εκεί όπου υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού: εάν είναι εφικτό, διασφάλιση του τεχνικού εξαερισμού στις τουαλέτες σε συνεχή βάση όλο το 24ωρο και να αποτρέπεται το άνοιγμα των παραθύρων της τουαλέτας για να επιτευχθεί η ορθή κατεύθυνση του αερισμού-εξαερισμού. Σε κοινόχρηστες τουαλέτες όπου δεν υπάρχει εγκατεστημένο σύστημα τεχνικού εξαερισμού, να ανοίγουν τα παράθυρα.

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας

Υγειονομικές Υπηρεσίες

Ιούνιος 2021