

#BEACTIVE

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



BeActive – Cyprus

www.beactive.cy

#BeActive Break

Όλοι οι μαθητές και οι μαθήτριες του σχολείου θα συμμετέχουν καθημερινά σε ένα σύντομο, πεντάλεπτο διάλειμμα φυσικής δραστηριότητας κατά τη διάρκεια του μαθήματος. Με την έναρξη του #BeActive Break, τα παιδιά θα σηκώνονται από τα θρανία και, με την καθοδήγηση του/της εκπαιδευτικού, θα πραγματοποιούν απλές και ευχάριστες κινητικές δραστηριότητες, όπως διατάσεις, ασκήσεις ισορροπίας, χορό, μίμηση κινήσεων ζώων και αθλημάτων ή ελεύθερη κίνηση με μουσική.

Διοργανωτής:



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



The G C School
Ιδιωτικό Ελληνικό Δημοτικό

Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

<https://sport.ec.europa.eu/european-week-of-sport>

Χορηγοί Επικοινωνίας:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης