

#BEACTIVE

©ΑΜΑ



BeActive – Cyprus

www.beactive.cy

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΜΕΙΚΤΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ ΤΕΤΑΡΤΗ 23/09/2026

Τα Παιχνίδια Μεικτών Ικανοτήτων τύπου Survivor αποτελούν μια διασκεδαστική και δυναμική μορφή ομαδικής δραστηριότητας, που συνδυάζει κίνηση, παιχνίδι, συνεργασία και πρόκληση. Μέσα από πρωτότυπες δοκιμασίες και διαδρομές εμποδίων, οι συμμετέχοντες αναπτύσσουν ταχύτητα, ευκινησία, ισορροπία, συντονισμό, δύναμη και αντοχή, ενώ παράλληλα καλλιεργούν τη στρατηγική σκέψη, την επικοινωνία και την ομαδικότητα. Οι δραστηριότητες μπορούν να προσαρμόζονται σε διαφορετικά επίπεδα ικανότητας, δίνοντας σε όλους τη δυνατότητα ενεργού συμμετοχής και ενισχύοντας την αυτοπεποίθηση, την ευγενή άμιλλα, τη συνεργασία και τη χαρά της άσκησης.

Διοργανωτής:



Εθνικός Συντονιστικός Φορέας
Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού



Η εκδήλωση θα οπτικοποιείται για σκοπούς προβολής της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού

<https://sport.ec.europa.eu/european-week-of-sport>

Χορηγοί Επικοινωνίας:



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης